



基督教家庭服務中心  
Christian Family Service Centre

順安長者地區中心  
Shun On District Elderly Community Centre

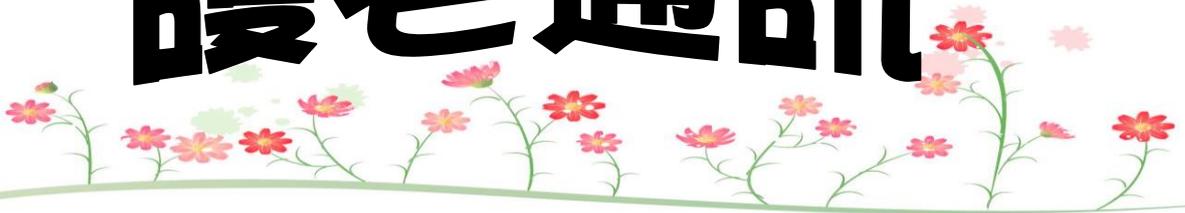
真光苑長者地區中心  
True Light Villa District Elderly Community Centre

護老者支援服務

# 護老通訊

facebook

cfsc.carer



2017年4-6月



本期通訊是順安長者地區中心及真光苑長者地區中心合併後，第一次與大家見面。大家好！

本服務團隊正名為：長期照顧規劃服務隊。未來的服務方向是：『感恩、珍惜及規劃』 - 促進體弱長者及護老者儲存感恩的心、珍惜現在所擁有及規劃未來。我們將會推出『好·生活系列』，分別是：『好·習慣』、『好·關係』、『好·規劃』。請大家留意日後各系列服務之具體內容。多項精彩節目，歡迎各位參加！



# 長期照顧規劃服務

本服務團隊主要是為長者提供規劃服務，包括：輪候長期護理服務、情緒支援、面對身心健康轉差的規劃，同時為其照顧者提供支援，以延長長者在家安老的時間。

合併後的團隊架構：





由本年四月起，兩間中心的會員可以參加彼此的活動。

(\*購物及租借復康用品除外)

### 護老通訊平台

時代進步、資訊發達，為了減少浪費，往後的每季通訊將在多個網絡平台發放，方便中心有效率地通知大家有用的護老者資訊。

中心鼓勵會員以網絡方式收取護老通訊。如閣下決定用 whatsapp 或電郵，歡迎致電告知，以減省郵寄成本。



Facebook 網址：

<https://www.facebook.com/cfsc.carer>



機構網頁：<http://www.cfsc.org.hk/>

◆ 下載區 或 50+悅齡服務內

### 更新護老者會員制度

下一期將郵寄全新智能會員證給你們，會籍有效期為兩年。計算方法由 2017 年 4 月 1 日至 2019 年 3 月 31 日。

### 續會方法

如閣下想繼續會籍，須於 2019 年 4 月 1 日書面通知或 whatsapp 61404154 或 email 或親自到中心更新。

## 會員 · 深接觸



如您希望收到電郵護老通訊版本，請致電告知我們。



WhatsApp

請大家在自己智能手機的通訊錄內加入本中心的手機電話 **61404154**，然後 whatsapp 中心，中心便會每季以 whatsapp 模式寄出護老通訊。



# 智友醫社同行計劃

以「醫社合作」模式  
提供長者認知障礙症的支援服務

順安及真光苑長者地區中心的「智友醫社同行計劃」即將於4月中旬正式投入服務，除了為醫管局轉介的認知障礙症個案提供一系列訓練服務外，亦會為護老者提供支援活動。



順安長者地區中心 X 真光苑長者地區中心

為護老者提供不同類型的講座，將不同的資訊及照顧技巧帶給護老者。另外，更會提供一系列的舒緩壓力工作坊，希望護老者們能輕鬆自在擔任護老角色。

活動的詳情及報名事宜，稍後會正式公佈！希望大家能多多支持！如有任何問題，可以聯絡社工何欣佩姑娘。



## 風之谷 - 風的迴響(港鐵畫展)

三月一日早上，風之谷的成員與職員浩浩蕩蕩在中心出發。大家站在港鐵展板面前，看著多個月來的心血—「『風的迴響』作品及小組生活展」集體創作終於展現在大眾面前，大家都流露滿足的笑容。是次創作以多肉植物作主題，取其能於惡劣環境中生存並盛放，喻意中風復康者不畏障礙、克服困難、勇闖前路，展現堅強的意志與生命力。希望藉此將溫暖的鼓勵，如風一般送給同路人。





# 護老培訓



## 生活支援系列

### 【長者健康飲食】

日期：2017年4月7日（五）

時間：上午10時至11時

地點：順安中心

內容：透過講座認識健康飲食的重要性，從而培養良好的飲食習慣，以達致健康的生活

費用：全免

對象：護老者及弱老

名額：25名

負責同工：賴文琦姑娘

\* 活動與衛生署長者及健康外展隊合辦

### 【血壓量度知多少】

日期：2017年5月26日（五）

時間：上午10時至11時

地點：順安中心

內容：透過講座認識血壓對健康的影響，並認識如何準確地量度血壓指數，從而對自己的健康有更多的關注及認識。

費用：全免

對象：護老者及弱老

名額：25名

負責同工：賴文琦姑娘

\* 活動與衛生署長者及健康外展隊合辦



# 護老支援服務



### 【護老者義工聚會】

日期：2017年4月22日（六）

時間：下午2時30分至4時

地點：真光苑4樓飯堂

內容：探訪報告及個案分享

對象：護老者探訪義工

負責社工：周建珊姑娘



# 認知障礙症服務

# 輔導服務

## 【腦友記天地】

日期：2017年4月1, 22日(六)  
時間：下午2時30分至4時30分  
地點：真光苑4樓飯堂  
內容：凝聚認知障礙者患者，由家屬自務舉辦活動。  
費用：全免  
對象：早期認知障礙症患者及其家屬  
(請組員準時出席，其他有興趣的會員需預先報名及甄選適合性)  
負責社工：周建珊姑娘/李疊恩姑娘



## 【靈晴同行-朋輩義工關顧服務】

日期：2/2017-8/2017 期間  
(星期一至六)  
時間：日間時間  
(平均每月最少一次家訪)  
地點：長者家中  
內容：聆聽、交談、陪伴，讓長者傾吐心聲，舒解鬱悶  
費用：全免(佳節備有禮物表心意)  
對象：有情緒困擾、經常悶悶不樂、有尋死意念的長者朋友  
負責社工：劉麗貞姑娘



## 好·生活系列

儲存感恩的心、  
珍惜現在所擁有  
規劃未來



## 【好·規劃：規劃圓滿人生】

日期：2017年6月9日(五)  
時間：上午10:00 - 11:00  
地點：順安中心  
內容：透過講座，使參加者了解更多不同的人生規劃。  
費用：免費  
對象：護老者及弱老  
名額：25人  
負責同工：賴文琦姑娘  
\* 活動與衛生署長者及健康外展隊協辦

## 復康器材借用計劃



### 目的：

為有需要的長者及護老者，提供復康用具借用，以支援他們對復康用具的短期需要。

### 對象：

居住在兩間中心之服務範圍(註 1)內有需要之護老者及長者。

### 可借用之復康用具種類及價錢

復康用具種類	每次借用限期	每日收費	每星期收費	按金 (交還器材時退回)	補購費 (如借用期內器材有損壞)
輪椅	全年不多過 24 個星期	\$5	\$10	\$300	\$1400
便椅		\$5	\$10	\$200	\$600
步行輔助器 (助行架、四腳叉、手杖)		\$5	\$5	\$100	\$200

### 申請方法：

申請人需帶同身份証親臨本中心辦理手續，登記成為本中心會員或護老者會員，便可借用復康器材。

### (註 1) 服務範圍 (按所屬登記中心之服務範圍)：

**順安中心：**順天邨、順安邨、順利邨、順緻苑、順利紀律部隊宿舍、坪石邨、啓德大廈、清水灣道 8 號、秀茂坪邨、曉麗苑、富華閣、曉光閣、曉明閣、曉華大廈

**真光苑中心：**德福花園、啟業邨、啟泰苑、麗昌花園、翠屏邨、和樂邨、寶珮苑、茶果嶺、鯉魚門、油塘邨、油麗邨、油塘中心、麗港城、月華街、天香街、裕民中心、裕民坊

# 「長者院舍住宿照顧服務券 試驗計劃」

採用「錢跟人走」的原則



在 2017- 2019 年分五個批次合共推出 3000 張院舍券

社會福利署已於 2017 年 3 月推行試驗計劃，試驗計劃採用「錢跟人走」的原則

- 1) 對象：身體機能為中度缺損，並在中央輪候冊上輪候護理安老院。
- 2) 參與之安老院：合資格的津院、合約、自負盈虧院舍、符合「改善買位計劃」下甲一級最低空間及人手規定的私營院舍。
- 3) 院舍面值：每月\$12,416（按年調整）。
- 4) 使用者收費：每月\$0-\$9,312（需接受經濟審查而決定，採用 8 級共同付款安排）。
- 5) 額外付款：最多 75%額外付款作升值服務。
- 6) 個案管理服務：社署新設個案經理職位，協助持有院舍券的長者選擇合適的院舍及入住後跟進支援。
- 7) 服務名額：2017 年至 2019 年分三個階段推出 3000 張院舍券。
- 8) 申請方法：社署向特定數目的合資格長者發出邀請信。

## 院舍券需留意的地方



- 1) 試用 6 個月後繼續使用院舍券時，須退出輪候院舍及社區照顧服務。
- 2) 領取綜援的長者在使用院舍券時，須退出綜援。他們的共同付款級別將為零，同時獲減免公營醫療費用，有需要可申請其他公共福利金。

你是否同意錢跟老人走，  
日後長期護理服務又應如何發展呢？

詳情參閱社署網頁：

[http://www.swd.gov.hk/tc/index/site\\_pubsvc/page\\_elderly/sub\\_resident\\_ia/id\\_psrcsv/](http://www.swd.gov.hk/tc/index/site_pubsvc/page_elderly/sub_resident_ia/id_psrcsv/)

# 殘疾人士交通服務

有不少輪椅使用者在使用公共交通工具時感困難，現羅列部份有提供輪椅使用者接載服務的資訊，供大家參考！

## 香港復康會【易達轎車 輪椅使用接載服務】

- 專為輪椅人士而設，車輛最多容納：  
1 名輪椅乘客及 5 名陪同者或  
2 名輪椅乘客及 2 名陪同者
- 起點及終點屬於同一區(18 區)內及 4 公里之路程，收費每程\$120
- 即日預約及用車
- 星期一至六上午 9:00 至下午 5:00 時段內上車 (公眾假期除外)
- 該程超出 4 公里，在非繁忙時間使用或涉及隧道費及其他附加費等，均不適用於此計劃
- 每天名額有限，先到先得，額滿即止
- 預約一經確實，如缺席、取消用車、更改或遲到
- 服務熱線及查詢：8106 6616



## 【小鳥心有限公司】

- 服務對象：殘疾人士、輪椅使用者和老人
- 服務內容：復康出租汽車，電動尾板，最多可同時容納 2 位輪椅使用者及 5 位乘客享用
- 收費：來回由\$220 起，按地區遠近報價。
- 申請方法：在使用服務前的三至七天致電 9619 8801 報價及預約

## 【星群的士】

- 為輪椅使用者精心設計電動尾板，最多可同時容納 1 位輪椅使用者及 2 位照顧者享用
- 預約服務：星期一至日 上午 10:30 至晚上 6:00 電話：3700 6500
- 收費：1. 預約行政費\$80 元  
(用車時間上午 6:00 至晚上 7:59) 或  
2. 預約行政費\$30 元  
(用車時間晚上 8:00 至上午 5:59)；  
3. 車費按咪錶收取



## 【鑽的】

- 為輪椅使用者精心設計電動尾板，最多可同時容納 2 位輪椅使用者及 2 位照顧者享用「鑽的」提供 24 小時服務，但提早預約將可安排更佳服務。
- 預約服務的士台熱線：2760-8771 (24 小時服務)
- 點到點收費：單程由\$115 元起；設最少時租收費；  
電召台將為顧客報價，或包括跨區費  
(若臨時更改行程，需重新報價，否則當即時取消處理)

\*最新收費，請致電有關機構查詢

資料來源：香港復康會、小小鳥心有限公司、星群的士、鑽的

# 復康用品轉贈

## 順安長者地區中心

### 1) 3呎床架



### 2) 助行架



### 3) 尿片及尿褲 (大碼)



如有需要，

請與賴姑娘（順安中心）或

孫先生（真光苑中心）聯絡

(可按需要到任何一間中心領取所需品)

## 真光苑長者地區中心

### 1) 助行架



### 2) 便椅



### 3) 便椅



## 拒收直接促銷通知

如欲要求本中心停止使用閣下個人聯絡資料作服務推廣/活動/訓練課程邀請、義務工作邀請、收集意見之用途，請填寫以下資料並透過以下任何一個途徑與本中心聯絡。若閣下同意本中心繼續使用閣下個人資料作上述用途，則無須作任何處理。

姓名：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

	<b>順安長者地區中心</b>	<b>真光苑長者地區中心</b>
書面郵寄至：	觀塘順安邨安逸樓地下 13-14 號 基督教家庭服務中心 順安長者地區中心 李疊恩姑娘	觀塘翠屏道 3 號 4 樓 基督教家庭服務中心 真光苑長者地區中心 李疊恩姑娘
傳真：	2709 5704	2357 9963
電話：	2727 1234	2345 6018



基督教家庭服務中心  
Christian Family Service Centre

順安長者地區中心  
Shun On District Elderly Community Centre

真光苑長者地區中心  
True Light Villa District Elderly Community Centre

### 護老者支援服務

Carer Support Service



如郵遞有誤或地址有更改，請通知本服務，以便更正。

地址：(順安中心) 觀塘順安邨安逸樓地下 13-14 號  
電話：2727 1234 傳真：2709 5704  
地址：(真光苑中心) 觀塘翠屏道 3 號 4 樓  
電話：2357 9963 傳真：2345 6018

機構網址：<http://www.cfsc.org.hk>

